Carrera 38 Bis # 5-91, Cali - Valle del Cauca
Teléfono : 518 4249
salud@cruzrojavalle.org.co
www.cruzrojavalle.org.co

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2020-07-10	CALI (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso	**381338**



IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJADOR

Nombres y Apellidos				Identificación	Sexo
ANA MARIA FAJARDO MAYOR				CC 1006008450	Femenino
Fecha Nacimiento	**Edad**	**Tipo Sangre - Rh ***	**Peso**	**Talla**	**Índice Masa Corporal**
2000-03-08	20 años	B+	65 kilogramos	164 centimetros	24.17

Dirección Residencia
CRA 46 # 40-29 B/ REPUBLICA ISRAEL

Teléfonos
3167627109

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

INFORMACIÓN LABORAL ACTUAL

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuaria
ADMINISTRATIVA	Persona Natural	Persona Natural

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2020-07-10. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes Paraclinicos
Exámenes no realizados

Exámenes Laboratorio
Exámenes no realizados

Vacunación
Vacunas no realizadas

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Recomendaciones Específicas
-USO ESTRICTO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL
-MANTENER BUENA HIGIENE POSTURAL
-REALIZAR CAMBIOS DE POSTURA A NECESIDAD
-PAUSAS ACTIVAS SEGÚN CARGO
-MEJORAR HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN
-REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR 3 VECES POR SEMANA POR 1 HORA
- MEDIDAS PREVENTIVAS COVID 19: DISTANCIAMIENTO SOCIAL, USO DE TAPABOCAS, LAVADO DE MANOS FRECUENTEMENTE

RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico, Psicosocial

Recomendaciones Generales - Observaciones
RECOMEDACIONES GENERALES:
- ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA DE TIPO CARDIOVASCULAR.
- ALIMENTACIÓN SALUDABLE.
- USO ADECUADO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.
- CAPACITACIÓN SOBRE LOS RIESGOS PROPIOS DEL CARGO A DESEMPEÑAR.
- CAPACITACIÓN SOBRE USO ADECUADO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Firma Especialista
Dra. DIANA YESSY HINESTROZA LOPEZ
Registro No.: 27142
LSST.: 10476

Cruz Roja Colombiana Seccional Valle del Cauca SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Ana Maria Fajardo

Firma del Usuario
ANA MARIA FAJARDO MAYOR
CC.: 1006008450